

【報道関係各位】

ロート製薬株式会社

## ～昭和母と、平成娘 今どき母娘の美意識調査～

### 「化粧で飾るよりも、健康的な50代女性の方が美しい」

20代娘:若作りしすぎるのは正直イタイが、健康的な美しさのある50代は素敵だ  
50代母:健康的でありたいが、現実はいかにない…肌の変化を感じる人が約7割  
50代の肌は、油分が40代の1/5にまで激減!! 乾燥小じわはケアが重要。

ロート製薬株式会社(本社:大阪市、社長:吉野俊昭)は、50代女性と20代女性の美意識を明らかにすることを目的として、2015年7月27日(月)～30日(金)、インターネットにより全国の20代女性(50代の母親を持つ)500名、50代女性(20代の娘を持つ)1000名の合計1500名に対して調査を実施しました。更に、医療法人財団青輝会 アオハルクリニック(東京都港区六本木、院長:小柳衣吏子)と共同研究を行い、肌データ解析による50代女性の肌状態に関する研究を行いました。

#### <調査ダイジェスト>

#### ●昭和母も、平成娘も、「美しさ」への価値観は同じ。「化粧で飾るより、健康的な美しさ」

「50代女性の美しさは、化粧で飾るよりも、内面が輝く方が美しいと思う。」と考える50代女性は92.3%、20代女性は87.6%となりました。また、「健康的な美しさのある50代女性は素敵だと思う」と考える50代女性は98.8%、20代女性は97.2%となり、50代女性も20代女性も、50代女性の美しさに関する価値観は同じであることが分かりました。

#### ●20代の平成娘の本音は、「若づくり、しすぎるのは正直イタイ」

20代女性への調査では、「50代で若作りしすぎるのは、正直イタイと思う。」が74.4%、「自分の母親には、メイクよりもまずは内側から美しくなってほしい。」が94.6%となりました。

#### ●一番大切にしていることは、50代「健康」20代「肌ケア」

一番大切にしていることを聞いたところ、50代女性は1位「健康」2位「家族」3位「自分らしさ」、20代女性は1位「肌ケア」2位「家族」3位「自分らしさ」となりました。

#### ●50代の昭和母、7割が「肌の変化を感じる」

50代女性への調査では、「健康的でありたいが、現実はいかにない。」が93.8%となりました。中でも「肌の変化を感じる」のは69.2%と、約7割の50代女性が何らかの変化を感じている事が分かりました。

#### ●50代の肌は、油分が激減!! 40代の1/5に。シワが増え始める一因にも!?

50代女性の皮脂分泌量を調べたところ、50代では油分が40代の1/5まで激減することが分かりました。

また肌解析データにより、シワ増加のターニングポイントは50代で、20代と比べて6.6倍になることが分かりました。

## <調査結果> 50代と20代の美意識調査

50代女性と20代女性の美意識を明らかにすることを目的として、2015年7月27日(月)～30日(金)、インターネットにより全国の20代女性(50代の母親を持つ)500名、50代女性(20代の娘を持つ)1000名の合計1500名に対して調査を実施しました。

### ■調査概要

【調査方法】	インターネット調査(調査会社が保有するパネルに対して調査)
【調査対象者】	50代女性1000名、50代の母親を持つ20代女性500名
【調査年月日】	2015年7月28日(火)～29日(水)

### ●昭和母も、平成娘も、「美しさ」への価値観は同じ。「化粧で飾るより、健康的な美しさ」

50代女性、20代女性は共通して、「50代女性の美しさは、化粧で飾るよりも、内面が輝く方が美しいと思う。」と考えており、「50代女性の美しさ」に関する価値観は同じであることが分かりました。また、「50代らしい美しさ」について、50代女性も20代女性も「健康的な美しさ」が1位となり、母親が思っているのと同様に、娘も母親には「健康的な美しさ」を求めていることが分かりました。

1、50代女性の美しさは、化粧で飾るよりも、内面が輝く方が美しいと思う。

(50代) YES 92.3% NO 7.7% (20代) YES 87.6% NO 12.4%

2、見た目の美しさのために、まずは健康的であることが大切だ。

(50代) YES 99.2% NO 0.8% (20代) YES 96.8% NO 3.2%

3、健康的な美しさのある50代女性は、素敵だと思う。

(50代) YES 98.8% NO 1.2% (20代) YES 97.2% NO 2.8%

4、50代らしい美しさとは？

(50代) 1位 健康的な美しさ 2位 年相応の美しさ 3位 落ち着いた美しさ

(20代) 1位 健康的な美しさ 2位 年相応の美しさ 3位 落ち着いた美しさ

### ●20代の平成娘の本音は、「若づくり、しすぎるのは正直イタイ」

メイクや美容施術等、美しさを保つための方法は色々ありますが、「若作りをしすぎるのは正直イタイ」「メイクよりもまずは内側から美しくなってほしい」という声が上がりました。母親には綺麗でいて欲しいけれど、等身大の、健康的な内側からの美しさを素敵だと感じるようです。

5、50代で若作りしすぎるのは、正直イタイと思う。

(20代) YES 74.4% NO 25.6%

6、自分の母親には、メイクよりもまずは内側から美しくなってほしい。

(20代) YES 94.6% NO 5.4%

### ●一番大切にしていることは？ 50代「健康」20代「肌ケア」

50代女性と20代女性、両者に「一番大切にしていること」を一言で答えて頂きました。結果、50代は「健康」、20代は「肌ケア」が一位となりました。50代女性は心身ともに「健康」であることを大切にしています。一方で、20代は健康よりも「肌ケア」が一番。スキンケア・美容意識の高さがうかがえます。また、どちらの世代も「家族」「自分らしさ・自分自身」が上位に入り、家族とのつながりや時間を大切にしている事が分かりました。それを表すように、娘の約9割が「母親と仲が良い」と感じています。母親で「娘と仲が良い」と感じているのは7割程度で、母が感じている以上に、娘は母親の事が好きだと思っているようです。

#### 7、一番大切にしていることは？(一言で)

(50代) 1位 健康 2位 家族 3位 自分らしさ、自分自身 4位 思いやり 5位 若さ  
 (20代) 1位 肌ケア 2位 家族 3位 自分らしさ、自分自身 4位 健康 5位 若さ

#### 8、母親(娘)と仲が良いですか？

(50代) YES 72.5% NO 27.5%  
 (20代) YES 89.0% NO 11.0%

### ●50代の7割が「肌の変化を感じる」

「健康的な美しさ」を目指す50代女性。しかし、実際には「現実はなかなかそうはいかない」と考える人が大多数でした。また、「肌の変化を感じる」と答えた人が約7割と、多くの方が肌の変化を感じていました。50代女性が目指す健康的な美しさのためには、「賢くケア」することが重要と考えられます。

#### 7、健康的でありたいが、現実はなかなかそうはいかない。

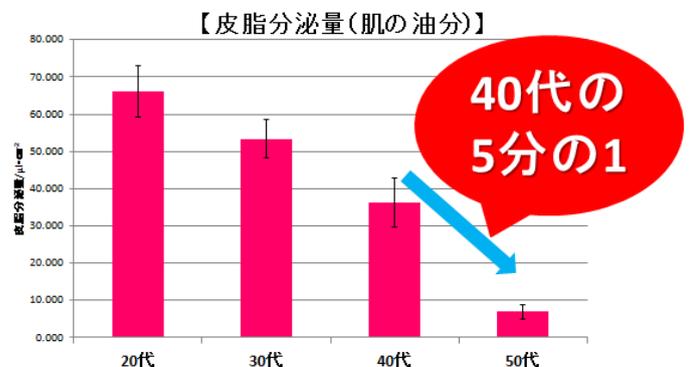
(50代) YES 93.8% NO 6.2%

#### 8、肌の変化を感じる。

(50代) YES 69.2% NO 30.8%

### <研究結果> 50代の肌は、油分が激減！！40代の1/5に。

50代女性の肌の油分は年齢とともに減少し、特に50代では40代の5分の1にまで激減することが分かりました。肌の油分は、肌のうるおいを守る皮脂膜を構成しており、油分が減ることで肌の乾燥につながると考えられます。肌のうるおいを保つためには水分と油分の両方が大切ですが、特に50代のスキンケアは、水分だけでなくしっかりと肌に油分を与えることが大切と言えます。



ロート製薬調べ(各年代 N=15,女性)

### <研究結果> 肌解析による、50代の肌状態

医療法人財団青輝会 アオハルクリニック(東京都港区六本木、院長:小柳衣吏子)と共同研究を行い、2,053人の女性の肌データ解析による50代の肌状態(シワ)に関する研究を行いました。

**【実施概要】**

- ・実施機関:医療法人財団青輝会 アオハルクリニック (<http://www.aohalclinic.jp/>)
- ・肌画像診断機器: VISIA Evolution(インテグラル)
- ・条件: 初診、メイク落とし・洗顔後の肌(基礎化粧品使用無し)
- ・解析項目:シワスコア
- ・解析人数:2,053名(20~64歳、女性)



**●シワ増加のターニングポイントは50代！！ 20代と比べて6.6倍に！**

シワは、40代から増加し始めます。50代前半では20代前半の約6.6倍となることが分かりました。

年齢とともに皮脂の分泌が低下し、乾燥しやすくなる肌環境は、乾燥小じわの形成に影響を与えると考えられます。

一方、個人差が年齢と共に大きくなることも分かりました。50代でも20代レベルのスコアの方もいることから、日常のケアの重要性が示唆されました。

その年齢の肌状態に合わせたスキンケアを行うことが、より健康的な50代の肌をめざすために大切です。

