

## 健康関連の最終的な目標指標

		2022年度	2023年度	2024年度	2030年度 目標
健康関連の最終的な目標 指標	ワークエンゲイジメント (Well-beingポイント* <sup>1</sup> )	6.84ポイント	6.89ポイント	6.98ポイント	全項目10ポイント
	↳測定人数/回答率	1回目：1786人/85.0% 2回目：1802人/84.2%	1回目：1894人/86.6% 2回目：1923人/86.4%	1回目：2051人/96.5% 2回目：2105人/97.0%	-
	アブセンティーズム* <sup>2</sup>	2.6日	2.4日	2.6日	低減
	↳測定人数* <sup>3</sup>	1628人	1687人	1753人	-
	プレゼンティーズム* <sup>4</sup>	27.9%	17.7%	16.8%	低減
↳測定人数/回答率	1637人/78.3%	1675人/78.1%	1876人/83.3%	-	

※算出方法

\*1 自社独自の従業員エンゲイジメント評価指標。

社員一人ひとりが、「今」どのような状態で日々仕事と向き合っているのか、5項目について1~10ポイントで自己評価するアンケートを実施。  
実績値は年2回実施分を回答した全従業員の平均。(直接雇用以外も含む)

<質問項目>

- 私は仕事を通じて社会に役立ち、貢献することができている
- 私は楽しく仕事に取り組み、生活を豊かにすることができている
- 私は仕事を通じて成長した実感が持っている
- 私は将来目指す目標があり、今後のキャリア形成に期待を持っている
- 私はチームの一員としてチームワークに貢献できている

\*2 傷病による欠勤、休職日数の全従業員平均(傷病を理由とした有休取得日数は未把握)。

\*3 分母は各年度3月末時点の全従業員数にて算出。

\*4 何らかの健康問題によって業務効率が落ちている状況のこと。

SPQ(Single-Item Presenteeism Question 東大 1 項目版)を用いた従業員調査で把握。社員は0~100%で回答。  
実績値は100%から年1回の健康アンケートへ回答した全従業員の平均値(直接雇用以外も含む)を引いた値。

## 健康状態(重症化予防)の指標

		2022年度	2023年度	2024年度	2025年度 目標
健康状態(重症化予防)	健診受診率	100%	100%	100%	100%
	精密検査受診率* <sup>1</sup>	75.1%	64.3%	75.2%	100%
	要医療機関受診率* <sup>1</sup>	65.1%	61.4%	78.7%	100%
	特定健康診査実施率	97.0%	98.2%	-	-
	特定保健指導実施率* <sup>2</sup>	74.8%	89.3%	-	-

\*1：法定内項目と法定外項目を全て含んだもの

\*2：未実施者へは社内独自プログラムを提供

## メンタルヘルスの指標

		2022年度	2023年度	2024年度	2025年度 目標
メンタルヘルス	ストレスチェック受検率	96.8%	98.8%	99.8%	100%
	ストレスチェック高ストレス者率	9.8%	11.2%	10.3%	低減

## 健康行動の維持・増進に向けた主な取り組みに関する指標

		2022年度	2023年度	2024年度	2030年度 目標
結果指標 (身体の健康)	メタボリックシンドローム該当者の割合 (メタボ判定+メタボ予備軍判定)	14.8 % (6.1%+8.7%)	14.2 % (6.1%+8.1%)	15.4 % (5.9%+9.5%)	0%
	貧血該当者(女性)の割合* <sup>1</sup>	14.2%	15.9%	14.5%	0%
	健力年齢 < 実年齢の割合* <sup>2</sup>	62.6%	67.3%	67.2%	80%
行動指標 (生活習慣)	喫煙者の割合	2.8%	2.2%	2.6%	0%
	適正飲酒量を守っている割合* <sup>3</sup>	76.9%	76.5%	77.2%	100%
	睡眠満足の割合* <sup>4</sup> (睡眠時間6時間以上の割合)	34.5% (58.6%)	47.9% (58.5%)	47.5% (55.9%)	80%
	30分の運動を週2回以上実践者の割合	38.3%	41.4%	43.1%	50%
	1日8,000歩及び20分速歩き 実践者の割合* <sup>5</sup>	16.5% (54.9%* <sup>6</sup> )	15.2% (43.4%* <sup>7</sup> )	11.7% (46.6%* <sup>8</sup> )	50%
充実指標 (マインド向上)	39メッセージ* <sup>9</sup> 送付率 (受取率)	67.9% (89.6%)	69.5% (89.2%)	68.9% (90.0%)	0%
	学び実践率	-	-	62.7%	-
	時間外労働(時間/月)	14.9	13.3	12.3	0%
	5日以上連続した有給休暇取得率	35.1%	36.9%	24.7%	80%

\*1：貧血とはヘモグロビン値12.0g/dl未満を定義する

\*2：健力年齢<実年齢とは、体力測定結果(体力年齢・歩行年齢・脳体力<sup>®</sup>)のうち2項目以上が実年齢よりも若い事と定義する

\*3：1回量が、男性2合未満、女性1合未満と定義する

\*4：4段階評価中、大変満足・やや満足と回答した者の割合(2022年度は「どちらでもない」を含む5段階評価で実施)

\*5：該年度4月~3月の実績

\*6：ウォーキングイベント「とこチャレ」2022冬(3週間)の期間中平均

\*7：運動&コミュニケーション促進イベント「新ウエルチャレ」2023夏におけるウォーキングイベント選択者(25イベント計726名参加)の期間中平均

\*8：ウォーキング&睡眠改善イベント「とこチャレ2024睡眠+」(3週間)の期間中平均

\*9：社員同士が感謝を伝え合える、社内専用メッセージツール