

<報道関係各位>

2017年12月25日
ロート製薬株式会社

**いまや“国民病”!? 花粉症の症状に悩む、
“20～79歳までの男女” “0～16歳までの子どもの母親”に聞いたアンケート結果発表**

**■花粉症は、世代が上がると軽くなるかも！？
花粉症の症状は、世代が高いほど「軽症」、低いほど「重症」が増加**

花粉症の20代「軽症」30.1%「重症・最重症」16.4%、60代以上「軽症」61.1%「重症・最重症」6.9%

■花粉症と副鼻腔炎の併発は、子ども56.4%、大人45.0%。

ロート製薬株式会社（本社：大阪市／社長：吉野俊昭）は、2017年11月、花粉症対策への啓発を目的に、「花粉症の症状を実感する」と答えた、①大人（20～79歳までの男女が回答）500人、②子ども（0～16歳の子どもと同居する女性が回答）500人を対象に花粉症に関する実感調査を実施しました。

この集計・分析結果がまとまりましたので、アレルギーの専門医の見解（6P）と合わせてご報告します。

調査結果のポイント

1) 大人の花粉症は、世代が高いほど「軽症」が増加。「重症」の人ほど発症年齢が早い傾向。

花粉症を実感している大人500人に花粉症の症状の程度をたずねたところ、世代が上がるほど「軽症」と答えた割合が高くなりました。特に20代の「軽症」30.1%「中等症」49.3%「重症・最重症」16.4%に対して、60代以上では「軽症」61.1%「中等症」31.9%「重症・最重症」6.9%という結果でした。

さらに花粉症の症状が「年齢を重ねるにつれて楽になってきたと感じる」と回答した人は、全体19.6%に対して60代以上では26.4%となりました。また花粉症を発症した平均年齢は「軽症」36.28才「中等症」26.34才「重症・最重症」21.90才となり、「重症・最重症」の人ほど早くから発症していることが分かりました。

専門医の見解によると、世代が高いほど花粉症が軽症化する背景として、“免疫系の衰え”“環境の変化”“食生活の変化”などが関係していることが考えられます。

2) 花粉症の子どもの親は85.2%が花粉症。1割の子どもは、両親ともに発症がなくても花粉症。

花粉症を実感している子どもの母親500人に聞いた調査では、85.2%が「自分か夫が花粉症」もしくは「両方ともに花粉症」と答えました。一方で「妻も夫も花粉症ではない」と答えた人は11.2%で、約1割の子どもは、親が花粉症でなくても花粉症を発症していることが分かりました。

子どもの花粉症は他人からは分かりづらく、特に親が花粉症でない場合、気づくのが遅れてしまいがちです。集中力の低下など生活への影響が懸念されるため、早めからの発症予防や対策が重要です。

3) 花粉症と副鼻腔炎※)の併発は、子ども56.4%、大人45.0%。

花粉症の症状が出ているとき、「副鼻腔炎」の症状があった子どもは56.4%。大人では45.0%という結果となりました。また、大人の調査において、花粉症の程度別にみると、花粉症が「軽症」の人では「副鼻腔炎」は39.4%、花粉症が「重症・最重症」の人では「副鼻腔炎」は56.6%となり、花粉症が重いほど「副鼻腔炎」を併発している割合が高いことが分かりました。

副鼻腔炎は慢性化すると治りづらく、また花粉症とは薬も異なるため、早めの診断と対策が重要となります。

※) 「副鼻腔炎」とは？

鼻の奥にある副鼻腔の炎症が広がった状態。鼻づまりや息苦しさ、ネバネバ（粘性）鼻汁、頭重などの症状を引き起こす。

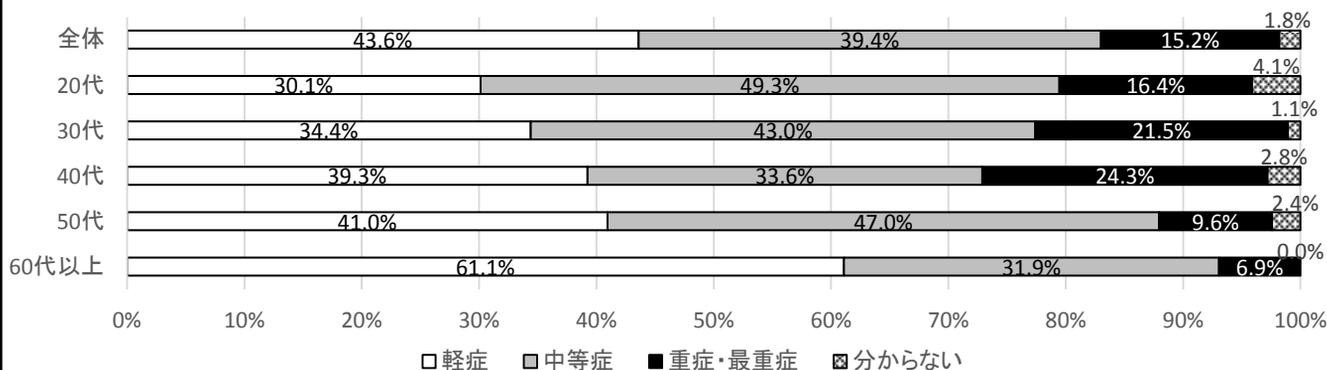
調査結果

1) 大人の花粉症の症状の程度は、世代が高くなるほど「軽症」が増加。「重症」の人ほど発症年齢が若い傾向。

花粉症を実感している大人500人を対象に聞いたところ、花粉症の程度では、世代が高くなるほど、「軽症」の割合が高くなっており、全体43.6%に対して60代以上では61.1%。さらに花粉症の症状が「年齢を重ねるにつれて楽になってきたと感じる」と回答した人は、全体19.6%に対して60代以上では26.4%となりました。また「重症・最重症」の人ほど花粉症を発症した平均年齢が若く、早くから発症していることが分かりました。

大人調査

Q あなたの花粉症の症状の程度として、最もあてはまるものをお選びください。
※使用している花粉症用の医薬品や治療法がある方はそれらをしない状態での症状をお答えください。



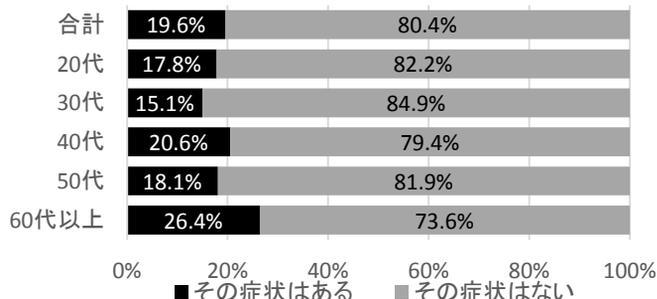
	軽症	中等症	重症・最重症	分からない
全体 (n=500)	43.6%	39.4%	15.2%	1.8%
20代(n=73)	30.1%	49.3%	16.4%	4.1%
30代(n=93)	34.4%	43.0%	21.5%	1.1%
40代(n=107)	39.3%	33.6%	24.3%	2.8%
50代(n=83)	41.0%	47.0%	9.6%	2.4%
60代以上(n=144)	61.1%	31.9%	6.9%	0.0%

- ・軽症 (くしゃみ1-5回/日、鼻水1-5回/日、口呼吸は全くないが鼻づまりはある、日常生活にあまり支障はない)
- ・中等症 (くしゃみ6-10回/日、鼻水6-10回/日、鼻閉が強い、もしくは口呼吸が一日のうち時々ある)
- ・重症 (くしゃみ11-20回/日、鼻水11-20回/日、鼻閉が非常に強く口呼吸が一日のうちかなりの時間ある、日常生活は手につかないほど苦しい)
- ・最重症 (くしゃみ21回以上/日、鼻水21回以上/日、鼻閉が一日中続く、日常生活は全くできない)

大人調査

Q 毎年の花粉症の症状についてあてはまるものをすべてお選びください。

年齢を重ねるにつれて楽になってきたと感じる。



	ある	ない
合計 (n=500)	19.6%	80.4%
20代 (n=73)	17.8%	82.2%
30代 (n=93)	15.1%	84.9%
40代 (n=107)	20.6%	79.4%
50代 (n=83)	18.1%	81.9%
60代以上 (n=144)	26.4%	73.6%

大人調査

Q あなたが花粉症を発症した年齢を教えてください。

花粉症の程度	花粉症を発症した平均年齢
軽症(n=218)	36.28才
中等症(n=197)	26.34才
重症・最重症(n=76)	21.90才

2) 花粉症の子どもの親は85.2%が花粉症。1割の子どもは、両親ともに発症がなくても花粉症。

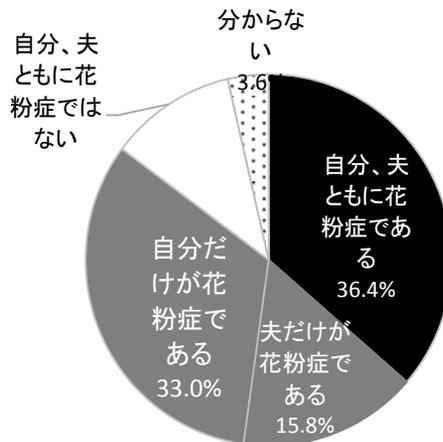
花粉症を実感している子どもを持つ母親500人に聞いた調査では、自分か夫もしくは両方ともに花粉症であると答えた人は426人85.2%となりました。この結果から「花粉症の子どもの親は85.2%が花粉症」ということが分かりました。さらに11.2%の子どもは、親が花粉症でなくても花粉症を発症していることが分かりました。

子ども調査

Q あなたご自身や配偶者は花粉症ですか？実感で結構ですので、あてはまるものを1つお選びください。

項目	人数	構成比
自分、夫ともに花粉症である	182	36.4%
夫だけが花粉症である	79	15.8%
自分だけが花粉症である	165	33.0%
自分、夫ともに花粉症ではない	56	11.2%
分からない	18	3.6%
合計	500	100.0%

自分が配偶者が花粉症 計	426	85.2%
--------------	-----	-------



3) 花粉症の実感がある子ども500人のうち、病院で診断を受けている子どもは73.6%。

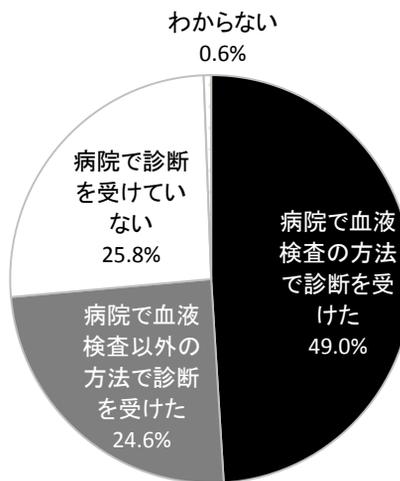
花粉症の実感がある子ども500人のうち、病院で診断を受けた子どもは368人73.6%（血液検査で診断49.0% + それ以外で診断24.6%）という結果となりました。

子ども調査

Q お子様の「花粉症」は病院で診断を受けましたか？

項目	人数	構成比
病院で血液検査の方法で診断を受けた	245	49.0%
病院で血液検査以外の方法で診断を受けた	123	24.6%
病院で診断を受けていない	129	25.8%
わからない	3	0.6%
合計	500	100.0%

病院で診断を受けた子ども 計	368	73.6%
----------------	-----	-------



4) 花粉症と副鼻腔炎※1) の併発は、子ども56.4%、大人45.0%。

花粉症の症状が出ているとき「副鼻腔炎」の症状があった子どもは282人・56.4%（病院で診断36.2%+病院で診断を受けていないがその症状がある20.2%）。また大人では花粉症の症状が出ているとき「副鼻腔炎」の症状があった人は45.0%（病院で診断20.4%+病院で診断を受けていないがその症状がある24.6%）となりました。

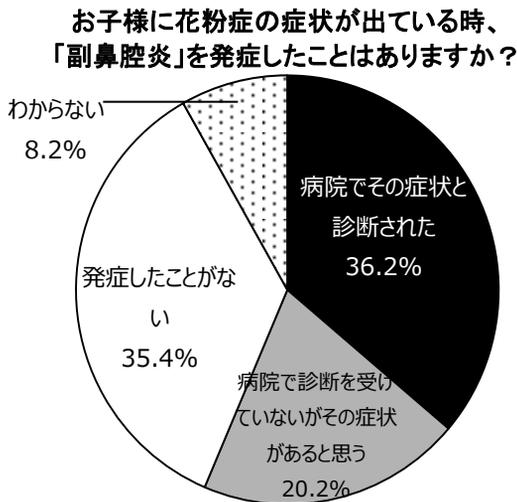
また、大人の調査において、花粉症の程度別にみると、花粉症が「軽症」の人では「副鼻腔炎」は39.4%、花粉症が「重症・最重症」の人では「副鼻腔炎」は56.6%となり、花粉症が重いほど「副鼻腔炎」を併発していることが分かりました。

子ども調査

Q お子様花粉症の症状が出ている時、「副鼻腔炎」(*)を併発したことはありますか？最もあてはまるものを1つお選びください。※「副鼻腔炎」とは、鼻の奥にある副鼻腔の炎症が広がった状態を言います。副鼻腔炎になると鼻づまりや息苦しさ、ネバネバ(粘性)鼻汁、頭重などの症状を引き起こします。

項目	人数	構成比
病院でその症状と診断された	181	36.2%
病院で診断を受けていないがその症状があると思う	101	20.2%
併発したことがない	177	35.4%
わからない	41	8.2%
合計	500	100%

副鼻腔炎の症状がある 計	282	56.4%
--------------	-----	-------

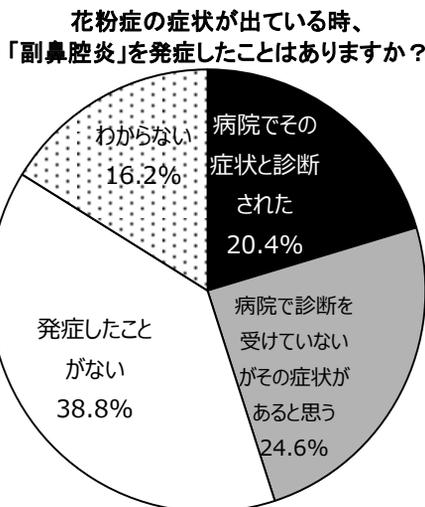


大人調査

Q 花粉症の症状が出ている時に「副鼻腔炎」(*)を併発したことはありますか？最もあてはまるものを1つお選びください。※「副鼻腔炎」とは、鼻の奥にある副鼻腔の炎症が広がった状態を言います。副鼻腔炎になると鼻づまりや息苦しさ、ネバネバ(粘性)鼻汁、頭重などの症状を引き起こします。

項目	人数	構成比
病院でその症状と診断された	102	20.4%
病院で診断を受けていないがその症状があると思う	123	24.6%
併発したことがない	194	38.8%
わからない	81	16.2%
合計	500	100%

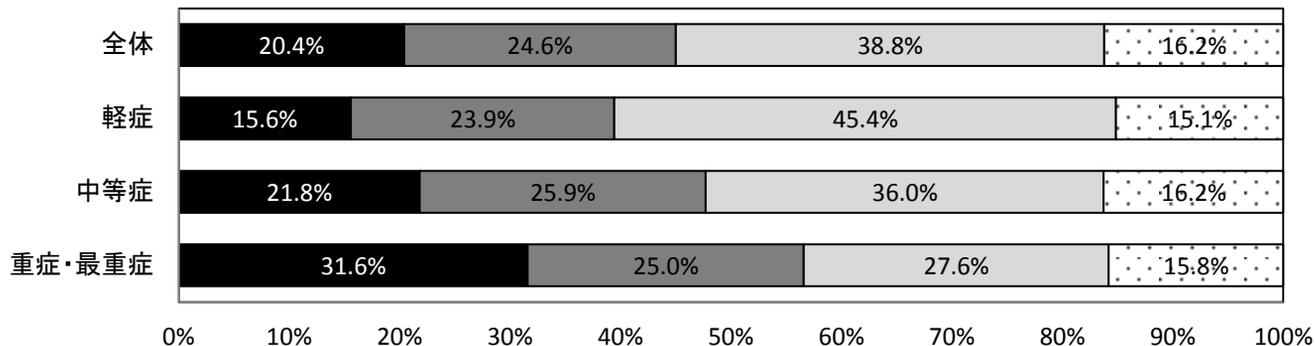
副鼻腔炎の症状がある 計	225	45.0%
--------------	-----	-------



調査結果

大人調査

Q 花粉症の症状が出ている時に「副鼻腔炎」(*)を発症したことはありますか？最もあてはまるものを1つお選びください。
 ※「副鼻腔炎」とは、鼻の奥にある副鼻腔の炎症が広がった状態を言います。副鼻腔炎になると鼻づまりや息苦しさ、ネバネバ(粘性)鼻汁、頭重などの症状を引き起こします。



- 病院でその症状と診断された
- 病院で診断を受けていないがその症状があると思う
- 発症したことがない
- わからない

		副鼻腔炎の症状がある計	病院でその症状と診断された	病院で診断を受けていないがその症状があると思う	発症したことがない	わからない
【大人調査】 花粉症症状程度別	全体 (n=500)	45.0%	20.4%	24.6%	38.8%	16.2%
	軽症(n=218)	39.4%	15.6%	23.9%	45.4%	15.1%
	中等症(n=197)	47.7%	21.8%	25.9%	36.0%	16.2%
	重症・最重症 (n=76)	56.6%	31.6%	25.0%	27.6%	15.8%

今回のアンケート調査結果をもとに、アレルギーの専門医の立場から、見解とアドバイスを頂きました。



末廣 豊 (すえひろ ゆたか) 医師
大阪府済生会中津病院小児科 免疫・アレルギーセンター
大阪乳児院 院長

◆年齢が高いほど、花粉症が「軽症」となっていくのは、「免疫」「環境」「食生活」が関係？

大人の花粉症の症状の程度は、世代が高くなるほど「軽症」が増加し、「重症」が減少する傾向がありましたが、この理由としては、以下の3つが考えられます。

①免疫系の衰え

花粉症は、体が花粉の抗原を「異物」と認識して体内に抗体を作り、この抗体が蓄積されることでアレルギー感作（アレルギー準備が出来上がった状態）を引き起こすことで発生します。年齢を重ねることで、異物を認識し排除するための役割を持つ免疫系が衰え、ガンなどの自己免疫疾患が増えることは知られていますが、花粉症も同様に、年齢を重ねた体が花粉の抗原を「異物」と認識する能力が衰えることで、アレルギー感作が起きにくくなると考えられます。

②環境の変化

若い世代ほどアレルギー症状を引き起こしやすい原因として「環境の変化」が考えられます。若い世代では、環境が衛生的になりすぎ、2歳ごろまでに細菌に感染する機会が減ったことが、アレルギー性疾患の増加の原因であるとされています。

③食生活の変化

若い世代では、ファーストフードの普及など食生活の変化により、糖分の摂取が増加しています。このような食生活で、果糖・脂質を摂りすぎてしまい、腸の上皮からアラミン^{※1}が発生します。すると体の中で、このアラミンを排除しようとしてアレルギー反応が起こります。（※1アラミン：組織障害などにより放出される起炎因子の総称）

④過去の治療の影響

今回の調査では、花粉症の治療を行っていない状態で花粉症の程度を聞きましたが、積み重ねてきた過去の治療の効果も考えられます。

◆花粉症は「副鼻腔炎」を併発することも。それぞれの症状を抑える薬が異なるので、診断と対策が重要。

「副鼻腔炎」とは、鼻の奥にある副鼻腔の炎症が広がった状態を言います。「副鼻腔炎」になると鼻づまりや息苦しさ、ネバネバ（粘性）鼻汁、頭重などの症状を引き起こします。

「アレルギー疾患診療ガイドライン2007」によると、花粉症などのアレルギー性鼻炎発症者の約4割が「副鼻腔炎」を併発しているとの報告があります。花粉症の症状が出ているとき「副鼻腔炎」を発症している方は、風邪との併発よりも多く、鼻腔の小さい子どもの方が「副鼻腔炎」になりやすいのですが、大人の場合は「副鼻腔炎」が自覚しづらく慢性化してしまうことが多いです。「副鼻腔炎」は、慢性化すると治りづらく、抗アレルギー剤では効果が得られないので、1・2か月と長引く場合は、きちんと医師の診断を受けて適切な薬等で対処することが必要です。

◆子どもの花粉症は、他人から分かりづらく、集中力低下など生活の質（QOL）への影響が心配。

両親がスギ花粉症の場合、理論的には子どもはほぼ100%スギ花粉症になります。花粉症は生命を脅かすことはまずありませんが、集中力低下など生活の質（QOL）を著しく損ないます。

また今回の調査結果で出ているように、両親のどちらも花粉症でない子どもでも花粉症になる可能性は少なからずあります。小児の花粉症の症状は、鼻水や連続するくしゃみが出るというより、ぼーっとしているなど、他人からは分かりづらいという特徴があり、特に親が花粉症でない場合は気づくのが遅れてしまうことが多いです。症状を言葉で伝えるのが難しい子どもの場合は、普段から周囲の大人が注意してあげることが大切です。

◆子どもの花粉症は、乳幼児期からの花粉回避、屋内への花粉侵入の予防、肌の保湿ケアなど、発症予防が大切。

いったん発症した花粉症が自然寛解する可能性は低いと考えられていますので、治療は発症予防として、乳幼児期から花粉を回避する、屋内への花粉侵入を予防することが大切です。また、小さいときに湿疹があるほどアレルギーになりやすく生後一週間から保湿ケアをすることでアレルギーマーチ^{※2}の発展阻止につながります。アレルギー体質になるのを避けるためには小さいときから保湿を心がけましょう。発症してからは、花粉の飛散時期には花粉情報に注意し、早目からの予防治療が大切です。（※2：アトピー素因のある人に、アレルギー性疾患が次から次へと発症すること）

調査設計

- 調査方法 インターネットによるアンケート調査
- 調査目的 花粉症の実態を知っていただくことで花粉症対策の啓発に役立てる
- 調査・分析 ロート製薬株式会社
- 対象エリア 全国
- 調査時期 2017年11月1日～2日
- 調査対象 **【大人の花粉症調査】**
20～79歳までの男女 500人
【子どもの花粉症調査】
0～16歳の子どもと同居する女性 500人

■ サンプル数

【大人の花粉症調査】

	女性（人）	男性（人）	合計（人）
20代	36	37	73
30代	43	50	93
40代	53	54	107
50代	42	41	83
60代	41	43	84
70代	34	26	60
合計	249	251	500

【子どもの花粉症調査】

年齢	人数（人）
0歳	2
1歳	2
2歳	3
3歳	9
4歳	12
5歳	16
6歳	23
7歳	33
8歳	33
9歳	44
10歳	41
11歳	41
12歳	48
13歳	47
14歳	43
15歳	54
16歳	49
合計	500

アルガード製品一覧(点眼薬)

ロート製薬では、1987年に「ロート点眼薬アルガード」を発売して以来30年にわたって、目薬をはじめ、洗眼薬、鼻炎用内服薬、点鼻薬、鼻洗浄液、マスクなどの幅広い品揃えで、花粉対策のトータルブランドとして「アルガード」を販売しております。「アルガード」ブランドは、花粉特有のつらい症状をやわらげるなどの様々な製品を有しており、花粉症状に悩む方ご自身が、その症状や使用場面などに合わせた商品を選んでいただける、唯一のトータル花粉症ブランドです。

	【目薬】 早期使用でかゆみの発生をおさえる	【目薬】 花粉などによる目のかゆみ、充血に	【目薬】 レンズ装用中の不快感、目のかゆみに
	ロートアルガード プレテクト	ロートアルガード クリアブロックZ	ロートアルガード クリアマイルドZ
	第2類医薬品(※)	第2類医薬品	第2類医薬品
商品			
特長	アレルギーを元から抑える成分 トラニラストを、配合した眼科用 薬。花粉シーズンの初期から使 用することで、花粉飛散のピー ク時における目のかゆみや充 血などを効果的にやわらげます。	「クロモグリク酸ナトリウム」、 「クロルフェニラミンマレイ ン酸塩」、「プラノプロフェン」を 最大濃度配合！※アレルギー 一症状が続き、かつ炎症を 伴う方に。 ※「既承認一般用眼科用薬中(平成 28年7月現在)」	「クロモグリク酸ナトリウム」、 「クロルフェニラミンマレイ ン酸塩」、「プラノプロフェン」を最 大濃度配合！※しみないさし 心地。花粉等により目が敏感 になった方に。※「既承認一般用 眼科用薬中(平成28年7月現在)」
			全てのソフトレンズを装用し たまま使える目のかゆみに 効く点眼薬。 花粉時期のつらい目のか ゆみを鎮めます。 ※カラーコンタクトレンズ装用中 は使用しないでください。

	【目薬】 花粉などによる目のかゆみ、充血に	
	ロートアルガード クリアブロックEXa	ロートアルガード クリアマイルドEXa
	第2類医薬品	第2類医薬品
商品		
特長	「クロモグリク酸ナトリウム」と 「プラノプロフェン」を配合したア レルギー専用点眼薬。アレルギー 一症状が続き、かつ炎症を伴う 方に。すっきりとした爽快なさし 心地。	「クロモグリク酸ナトリウム」と 「プラノプロフェン」を配合した アレルギー専用点眼薬。しみ ないさし心地。 花粉などにより目が敏感にな った方に。

※2018年1月8日より、
「第1類医薬品」から変更の見込み

アルガード製品一覧(点眼薬・その他アイテム)

【目薬】 目のかゆみや充血など、出てしまったつらい症状に

	ロート アルガードクールEX	ロート アルガード	ロート アルガードs	ロート アルガード こどもクリア
	第2類医薬品	第2類医薬品	第2類医薬品	第3類医薬品
商品				
特長	<p>目への滞留性をより高めた花粉対策目薬。 確かな効き目に加え、清涼感が持続します。実績のある抗炎症剤アズレンスルホン酸ナトリウム水和物配合。</p>	<p>花粉対策目薬でトップシェアを誇る、スタンダードタイプ。 充血、かゆみにスーッと効く。</p>	<p>しみないマイルドタイプの花 pollen 対策目薬。「ロートアルガード」の確かな効き目はそのまま、やさしいさし心地の目薬。清涼感が苦手な方や小さなお子さまに。</p>	<p>こども用の花粉対策目薬。お子様の目の事を考えた、処方設計。なみだに近いpHでしみにくく気持ちよいさし心地。お子さまの花 pollen 時期などの目のかゆみに。</p>

【洗眼薬】 目の花粉・ほこりを洗い流す	【マスク】 鼻・のどをガード	【鼻洗浄液】 鼻の花 pollen 洗い流す
<p>アルガード 目すっきり洗眼薬α</p> <p>第3類医薬品</p>	<p>アルガード 抗菌・花粉マスク</p> <p>雑品</p>	<p>アルガード 鼻すっきり洗浄液</p> <p>医療機器</p>
		
<p>「花粉を洗い流す力」「すっきりする爽快感」「目をいたわる、優しい処方」の3つにこだわった、花粉対策にぴったりの洗眼薬。ロート製薬独自の「イージーカップ®」を採用。上向き、下向き、どちらでも使用でき、つまんで起こる対流効果で瞳をすっきり洗浄。</p>	<p>花粉カット率99%、抗菌性能99%を実現した、「セルガイアファイバー」使用の抗菌フィルターを採用。 立体3層構造の高機能不織布マスクです。 プリーツタイプ。</p>	<p>鼻の粘液と同じ浸透圧のしみない、痛くない洗浄液。噴霧量が自由に調節できる「フリーストップ式」。ミント系ミストウォーターで爽やかな洗い心地。使いやすいオリジナルボトル。</p> <p>品目届出番号11B3X00030001001</p>

アレルギー製品一覧(内服薬・その他アイテム)

【内服薬】 鼻の症状・のどの痛み・頭重など様々な症状に			
NEW	ロートアルガード 鼻炎内服薬ゴールドZ 指定第2類医薬品	アルガード 持続性鼻炎シールド24h 第2類医薬品	アルガード クイックチュアブル 第2類医薬品
商品			
特長	花粉シーズンなどの「副鼻腔炎」の諸症状(鼻水、鼻づまり、頭重)に向けた鼻炎内服薬です。日本初となるメキタジン(抗アレルギー成分)×シニエキス(生薬成分)の組み合わせを採用。鼻粘膜の腫れ、ネバネバ鼻水、頭がぼーっとする等の症状に。	有効成分エピナスチン塩酸塩を配合で24時間、効果持続。夜寝る前に飲むことで、朝から始まる鼻水・鼻づまりなどのアレルギー症状に効きます。服用しやすいシームレスカプセル。1日1回1カプセルで、効果を発揮します。	「メキタジン」が、アレルギー症状の発生を原因からしっかり抑制し、くしゃみや鼻みずなど、出たしまったつらいアレルギー症状にも効果を発揮。食前・食後に関わらず水なしで服用できるチュアブル錠。(服用間隔は、4時間以上おいてください。)

【点鼻薬】くしゃみや鼻みずなど、不快な鼻の症状に		NEW 【花粉対策スプレー】 部屋の衣類・布製品などに	
商品	ロートアルガード ST鼻炎スプレー 第2類医薬品	アルガード 鼻炎クールスプレーa 第2類医薬品	ロートアルガード エアシャワーZERO 雑品
特長	 <p>アレルギー症状の発生を原因から抑え込む、抗アレルギー剤「クロモグリク酸ナトリウム」を配合したアレルギー専用点鼻薬。つらい鼻みず・鼻づまりもすばやく改善します。液だれしにくく、患部に長く留まる高粘度処方。</p>	 <p>鼻腔内の奥までミクロの霧を噴霧。つらい鼻みず・鼻づまりにその場で対応。薬剤粘度が高いため、液だれしにくく、患部に長く留まります。</p>	 <p>部屋の衣類、布製品などの気になるところにスプレーするだけで花粉・ハウスダストのアレル物質を97%無効化します。帰宅時の衣類、外干し前の洗濯物、リビング、就寝前の布団、車の中など、気になる様々なシーンで使用できます。無香料・無着色。1本で約650回分です。</p>

子どもの花粉対策商品

■子どもの花粉対策 オススメの商品

ロート製薬では、1987年に花粉対策目薬「ロート点眼薬アルガード」を発売して以来、30年にわたって花粉症の研究に取り組んできました。近年では、子どもの花粉対策を考えた、目薬、鼻炎用内服薬、マスクなど症状や使用場面に合わせて選んでいただける幅広いアイテムをラインナップしています。

点眼薬



第3類医薬品

ロート アルガード こどもクリア

花粉時期などのお子様の目のかゆみ・炎症を抑えます。
涙に近いpH、防腐剤無添加※、無香料・無着色。
かゆみを感じている瞳を考えた清涼感レベルで、
しみないのに気持ちのいいさし心地です。(清涼感度:1)

点眼薬



第3類医薬品

ロート こどもソフト

やさしいさし心地にこだわった子ども用目薬。
防腐剤無添加※。目のかゆみ、充血に。
涙に近いpHでしみないさし心地です。
花粉の時期の目のかゆみや水泳後の眼病予防にも。
(清涼感度:しみないさし心地)

点鼻薬

7才以上



第2類医薬品

ロート アルガード ST 鼻炎スプレー

アレルギー症状の発生を原因から抑え込む
クロモグリク酸ナトリウム(抗アレルギー剤)配合の点鼻薬。
出てしまったつらい鼻水・鼻づまりも速やかに鎮めます。

点鼻薬

7才以上



第2類医薬品

アルガード 鼻炎クールスプレーa

つらい鼻水・鼻づまりを速やかに鎮めます。
薬液が患部に長くとどまる処方設計。
クールですっきりとした使用感が長続きします。

内服薬

5才以上

錠剤
タイプ



第2類医薬品

しょうせいりゅうとうじょう

新・ロート小青竜湯錠 II

鼻水や水様のたんを伴う咳が出る方の、鼻炎・花粉症に。
5才から服用できる1日2回タイプの漢方薬。

※防腐剤(ベンザルコニウム塩化物、パラベン)を含んでいません。

- ・「アルガード」は、ロート製薬株式会社の登録商標(第4536461号)です。
- ・「プレテクト」は、ロート製薬株式会社の登録商標(第5636888号)です。
- ・「クリアマイルド」は、ロート製薬株式会社の登録商標(第5537865号)です。
- ・「クリアブロック」は、ロート製薬株式会社の登録商標(第5105734号)です。
- ・「こどもクリア」は、ロート製薬株式会社の登録商標(第5729786号)です。
- ・「こどもソフト」は、ロート製薬株式会社の登録商標(第4765115号)です。

■子どもの花粉対策 5か条

他人から分かりづらく自分で対策が充分できない子どもの花粉による症状は、お父さんお母さんの注意や普段からの心がけがとても大切です。普段の生活の中で以下の5つを気を付けてください。

- 1) 花粉飛散情報をしっかりとチェックしましょう。
- 2) 屋外では、花粉との接触を避ける工夫をしましょう。(マスクの着用など)
- 3) 屋内に花粉を入れないように工夫しましょう。
- 4) 目に症状が出てしまった場合は、かいて症状が悪化しないように目薬の使用を。
- 5) 子どもの症状は気づきにくいので、サインを見逃さないことも大切です。

■子どものための目薬のさし方アドバイス

- ・目薬を点眼する際には、手を洗って清潔にし、まつげやまぶたに触れないように点眼することが大切です。
- ・点眼が苦手な方は、下まぶたを少しひっぱり、「あかんべえ」の状態にして、点眼するのもおすすめです。
- ・自分自身で点眼できないお子様に点眼するには、大人のひざの上などで頭を固定して点眼しましょう。
- ・用法用量を守り、しっかり目の症状を治療しましょう。

目薬の正しいさし方

① まず手を洗って清潔に



手に付いた汚れを落とすため、必ず石けんでいねいに洗いましょう。その後、しっかりすすぎます。

② 片手であかんべえをする



顔をしっかり真上に向け、目薬を持っていない方の手で下まぶたを軽く引き下げて、あかんべえの状態にします。

③ まつげやまぶたに触れないように点眼する



あかんべえの状態で目薬の容器の先が、まつげやまぶたに触れないように気をつけて、指定の分量を目にさします。

④ しばらく目を閉じる

...31.32.33...



目薬をさした後は、1分くらい軽く目頭を押さえじっと目を閉じているのが効果的です。それから目のふちや皮膚についた余分な点眼薬をティッシュユ等でふき取って下さい。

小さな子どもにさしてあげる場合は、あお向けに寝かせるのがベスト。お母さんのひざの上なら安心です。



ROHTO